

INFORMAÇÃO PESSOAL



PROFISSÃO

Terapeuta da fala

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

25/09/2019–Presente

Estagiária

Cerzimbra - Agrupamentos de escola da Boa Água, Quinta do Conde (Portugal)

02/2019–Presente

Estagiária

Agrupamento de Escolas Terra de Laurus, Amora (Portugal)

Estágio de comunicação em Surdez

11/2017–Presente

Estagiária

Hospital de São Bernardo, Setúbal (Portugal)

Medicina Física e Reabilitação

18/02/2017–Presente

Estagiária

Associação Portuguesa de Perturbações do Desenvolvimento e Autismo, Quinta do Conde (Portugal)

Estágio em comunicação

09/11/2016–Presente

Estagiária

Cercizimbra, Sesimbra (Portugal)

Estágio na escola nº 3 da Quinta do Conde

Linguagem na criança

19/12/2006–Presente

Auxiliar de ação direta

CAZCUZ, Sesimbra (Portugal)

APOIO EM LAR

APOIO DOMICILIÁRIO

08/08/1994–Presente

GERENTE

JARDINS VERDE CAMPO, SESIMBRA (Portugal)

FATURAÇÃO

COMPRAS

CONTABILIDADE

06/01/1993–20/10/1994

RECEPCIONISTA

PARQUE DE CAMPISMO VALBOM, SESIMBRA (Portugal)

EXPEDIENTE RELACIONADO COM O CARGO

- 05/01/1992–30/11/1992 **Auxiliar de dentista**
Rita Riva, Azeitão (Portugal)
- 02/09/1990–30/12/1991 **Auxiliar de contabilidade**
Hoya Lens Portugal, Lisboa (Portugal)
expedição de correspondência
arquivo

- 03/03/1987–02/07/1990
Gabigest- gabinete de contabilidade e gestão, Azeitão (Portugal)
Contabilidade

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- 22/09/2016–Presente **Licenciatura em Terapia da Fala**
Instituto Politécnico de Setúbal, Setúbal (Portugal)
- 01/09/2019–Presente **Curso Internacional de Reabilitação Pediátrica**
Hospital Dona Estefania, Lisboa (Portugal)
- 29/09/2014–Presente **12º ano**
Escola secundária de Sampaio, Azeitão (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	B1	B1	B1
francês	B1	B1	A2	A2	A2
língua gestual portuguesa	A2	A2	A2	A2	

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas - Grelha de auto-avaliação

- Competências de comunicação** Boa capacidade de comunicação adquirida ao longo dos anos em que trabalhei com o público
- Competências de organização** - Boa capacidade organizacional adquirida através das funções desempenhadas como gerente dos Jardins (equipas de 8 pessoas)
- Boa capacidade de liderança
- Competências relacionadas com o trabalho** Muita Experiência com Idosos e Crianças

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Outras competências

Primeiros socorros

certificação em básico de vida em crianças e adultos.

Crianças, adquirido durante um curso de reabilitação Pediátrica no Hospital Dona Estefania

Adultos - curso de suporte básico de vida com desfibrilhador.

Carta de Condução

B1, B